



HEAL

مركز هيل للعلاج الطبيعي
HEAL FOR PHYSICAL THERAPY

الملف التعريفي

COMPANY PROFILE

من نحن :

تأسس مركز هيل للعلاج الطبيعي عام 2023 وهو مركز رائد في مجال العلاج الطبيعي ويهدف إلى تقديم خدمات علاجية وتأهيلية متخصصة وفعالة للمرضى نحن نضع صحة وراحة المريض والتأهيل في مقدمة أولوياتنا ، ونسعى جاهدين لتحسين جودة حياتهم عبر تقديم أفضل الممارسات العلاجية .

فريقنا مكون من 25 متخصص مؤهلين وذوي خبرة في مجال العلاج الطبيعي ، الذين يعملون بتفاني واهتمام كبير لتلبية احتياجات المرضى وتحقيق أهدافهم الصحية نحن نعتمد على أحدث التقنيات والمعدات الطبية والممارسات لضمان تقديم الرعاية الصحية الأمثل للمرضى.

في مركز هيل للعلاج الطبيعي ، نفخر بتقديم خدمات علاجية شاملة تشمل العلاج اليدوي ، العلاج الحركي ، والتدريب على المهارات اليومية لتحسين صحة المرضى وتعزيز صور الحياة.

رؤيتنا:

نسعى في مركز هيل لتقديم أعلى معايير الجودة في خدمات العلاج الطبيعي المتقدم وذلك من خلال استقطاب أفضل الكفاءات محليا وعالميا وخلق بيئة علاجية متكاملة بجميع متطلبات التأهيل الطبي للارتقاء بجودة مراكز العلاج الطبيعي بالمملكة العربية السعودية بما يتوافق مع رؤية 2030.

رسالتنا:

تكمّن رسالة عيادات هيل في الرقي بمستوى الخدمات الصحية المتكاملة في مجال العلاج الطبيعي والتأهيل الطبي لخلق تجربة فريدة من نوعها للمراجع من خلال التشخيص السليم وبناء الخطة العلاجية المناسبة وتوعية المجتمع للحد من فرصة حدوث الإصابة، والحفاظ على التطوير المستمر للكادر الطبي.

فريقنا الطبي الداعم لتجربة صحية ممتعة

في قلب خدماتنا المتخصصة في العلاج الطبيعي والتأهيل يقف فريقنا الطبي الذي يعمل بتفاني واهتمام فائق لضمان تقديم أفضل الخدمات وإبقاء تجربتك معنا ممتعة ومرضية. يمثل فريقنا الطبي الركيزة الأساسية لرعايتك وتحسين صحتك. يتميز فريقنا بالخبرة والكفاءة العالية في مجالات متعددة من العلاج الطبيعي والتأهيل. إنهم ملتزمون بالتحديث المستمر للمعرفة واستخدام أحدث التقنيات والممارسات الطبية لضمان توفير العلاج والرعاية الأمثل لك.



الخدمات

هيل لصحة المرأة

هيل لصحة الرجل

هيل لتشخيص وتأهيل الجهاز العضلي الهيكلي

هيل لرعاية وتأهيل حالات الوذمة اللمفاوية وما بعد الجراحات التجميلية

هيل للعلاج اليدوي المتقدم

هيل لتشخيص وتأهيل الإصابات الرياضية

هيل للاستشفاء العضلي

استديو هيل لليوغا والبيلاتس العلاجية

هيل لتأهيل كبار السن

هيل لصحة المرأة

العلاج الطبيعي لصحة المرأة يعالج العديد من المشاكل الصحية التي تعاني منها المرأة بسبب الهرمونات والتركييب الهيكلي بالإضافة إلى الحمل والولادة، تحتاج النساء إلى التمارين العلاجية والمرونة الحركية للتعامل مع الآلام والتغيرات التي تحدث في الجسم.



هيل لصحة المرأة

يساعد العلاج الطبيعي في علاج مشاكل المرأة الصحية مثل:

شد عضلات قاع الحوض
(الإمساك، آلام الجماع)

آلام حزام الحوض
(آلام عظمة العانة، الام أسفل الظهر)

تأهيل الحامل والتحسين من آلامها

مشاكل المرأة بعد انقطاع الطمث
آلام الدورة الشهرية

مشاكل عضلات قاع الحوض
(سلس البول بأنواعه، هبوط اعضاء الحوض)

آلام العضلات والعظام ومفصل
الحوض قبل الولادة وبعدها

تأهيل بعد الولادة الطبيعية والقيصرية

الانفصال أو التمدد العضلي

هيل لصحة المرأة

**العلاج الطبيعي لصحة المرأة يهدف لتحسين الصحة والرعاية للمرأة.
هو أعمق وأوسع من أن يقتصر على مشاكل في عضلات قاع الحوض فقط.**

يمكن لأخصائية العلاج الطبيعي لصحة المرأة بعد تقييم الحالة من وضع خطة تمارين متخصصة للمساعدة على تحسين الأعراض الناتجة عن بعض المشاكل الصحية مثل مشاكل العظام والعضلات بعد انقطاع الطمث، مشاكل عضلات قاع الحوض بعد الحمل والولادة، الرجوع للرياضة بعد الولادة القيصرية، تأهيل النساء الرياضيات اثناء الحمل وبعد الولادة.

ممارسة التمارين العلاجية تحسن من الصحة النفسية والجسدية وتعمل على تقوية العديد من العضلات ومنها عضلات قاع الحوض.

الصحة والرعاية العامة للمرأة ليست رفاهية بل احتياج

هيل لصحة الرجل

العلاج الطبيعي لصحة الرجل يعالج العديد من المشاكل الصحية التي يعاني منها الرجل بسبب التركيب الهيكلي وضعف او توتر عضلات قاع الحوض والاعراض الناتجة عنها.

يساعد العلاج الطبيعي في علاج مشاكل الرجل الصحية مثل:

- إصابات الحوض المزمنة
- آلام العصعص
- اضطرابات التبول
- مشاكل والتهابات البروستات
- مشاكل سلس البول والإخراج

يمكن لأخصائي العلاج الطبيعي لصحة الرجال علاج هذه الحالات بناء على الفحص السريري ووضع خطة علاجية وتمارين متخصصة لحل المشكلة والمحافظة على صحة الرجل دون عودة للأعراض المصاحبة.



هيل لتشخيص وتأهيل الجهاز العضلي الهيكلي

العلاج الطبيعي للجهاز العضلي الهيكلي
يعالج العديد من المشاكل العضلية التي قد
تسبب التهابات في الاوتار او الاربطة والعضلات
وتحد من أداء الوظائف اليومية للفرد بسبب
الالام العضلية المصاحبة او قلة المدى الحركي
للمفاصل وغيرها من الاعراض.



هيل لتشخيص وتأهيل الجهاز العصلي الهيكلي

يساعد العلاج الطبيعي في علاج مشاكل الجهاز العصلي الهيكلي مثل:

- تمزق العضلات والأوتار، منها إصابات أوتار الكتف
- الانزلاقات الغضروفية وآلام العمود الفقري
- إصابات ناتجة عن سقوط او حركات مفاجئة منها الالتواء، وخلع المفاصل
- إصابات الإجهاد المتكررة، منها متلازمة النفق الرسغي
- إصابات المفاصل واستبدالها



يمكن لأخصائي العلاج الطبيعي تصميم برنامج لإعادة تأهيل الجهاز العصلي الهيكلي لحل المشكلة ومساعدة الفرد على العودة لممارسة الوظائف اليومية والحد من الاعراض المصاحبة بالإضافة الى تثقيف وارشاد الفرد في التعامل مع الألم.

هيل لرعاية وتأهيل حالات الوذمة اللمفاوية وما بعد الجراحات التجميلية

حرصنا في مركز هيل على تقديم خدمات لبعض التخصصات النادرة في العلاج الطبيعي تحت اشراف كفاءات مختصين مثل رعاية وتأهيل حالات الوذمة الليمفاوية والوذمة الشحمية وما بعد العمليات التجميلية واستئصال الثدي. وحرصاً منا فقد تعاقدنا مع عدة شركات عالمية لها خبرة كبيرة في مجال تفصيل الشرايات الضاغطة حسب معايير عالمية متفق عليها ومثبتة علمياً بتوافقها الطبي والتي تتناسب مع معطيات الحالة المرضية وتتميز هذه المنتجات بالجودة العالية وبأسعار مناسبة.



هيل لرعاية وتأهيل حالات الوذمة اللمفاوية وما بعد الجراحات التجميلية

من أهم الطرق العلاجية المتبعة هي تحفيز الجهاز اللمفاوي

وتصريف السائل اللمفاوي يدوياً بالطريقة الطبية المتبعة والمعروفة
بـ أسم (التصريف اللمفاوي او المساج اللمفاوي) أو من خلال أجهزة
متخصصة تحقق نفس الهدف مثل (جهاز الضغط الهوائي التتابعي)
والذي يساهم في تخفيف الألم وتخفيف السوائل بالأطراف وتحفيز
استشفاء الجروح والكدمات السطحية وتخفيف التليفات الجلدية
ويوجد أيضاً العديد من التقنيات والممارسات العلاجية المتقدمة
التي تساهم في تشافي الاعراض المصاحبة للمرض بشكل اسرع وآمن.



هيل لرعاية وتأهيل حالات الوذمة اللمفاوية وما بعد الجراحات التجميلية

قبل



من أشهر الحالات التي نعالجها:

تقييم و علاج حالات التورم اللمفاوي بعد عمليات استئصال الثدي

تقييم و علاج حالات التورمات الطرفية المزمنة عند كبار السن

تقييم وعلاج حالات الوذمة الشحمية عند النساء

تقييم وعلاج حالات التورم اللمفاوي من النوع الاول للاطفال

تقييم وعلاج التورمات بعد الجراحات المعقدة وجراحات المفاصل

تقييم حالات ما بعد جراحات التجميل وشفط الدهون

تقييم وعلاج التليفات الجلدية والالتصاقات الناتجة عن تجمع

السوائل في الاطراف او تجمعها ما بعد جراحات التجميل وشفط الدهون

بعد



هيل للعلاج اليدوي المتقدم

تصحيح العمود الفقري

العلاج اليدوي المتقدم لتصحيح العمود الفقري هو فرع من فروع العلاج الطبيعي يقيم حركة العمود الفقري ويحسن من حركته بالتناغم مع حركة الجسم كامل.

يساعد العلاج اليدوي المتقدم على علاج تصحيح العمود الفقري مثل:

اختلال وضعيات الجسم كالجنف والتحدب وما يصاحبها من اعراض.
الآلام الناتجة عن الانزلاقات الغضروفية كاختناق عصب عرق النسا.
الآلام الناتجة عن ضغط واحتكاك الفقرات كالأبهر.



هيل

للعلاج اليدوي المتقدم

العلاج اليدوي لمشاكل

الباطنة والجهاز العصبي :

العلاج اليدوي المتقدم لمشاكل الباطنة هو فرع من فروع العلاج الطبيعي يقيم حركة الباطنية والاعصاب وارتباطها المباشر وغير مباشر بالآلام الجسدية ويساعد على تحسين الجهاز الهضمي والعصبي والاعراض المصاحبة.



هيل

للعلاج اليدوي المتقدم

يساعد العلاج اليدوي المتقدم
على علاج بعض المشاكل مثل:

الصداع النصفي المزمن.

اضطرابات النوم والارق.

الشقيقة وحالات العصب الخامس
والسابع والعاشر.

اضطرابات القولون وعسر الهضم.

مشاكل التوتر العصبي.

احتباس البول واضطرابات الاخراج.

هيل لتشخيص وتأهيل الإصابات الرياضية



العلاج الطبيعي لتشخيص وتأهيل الإصابات الرياضية يعمل على تأهيل جميع أنواع الإصابات وما بعد العمليات الجراحية والمناظير لضمان عودة الشخص بشكل آمن وسريع وتوفير الوقاية اللازمة للحد من عودة الإصابة في المستقبل.

هيل لتشخيص وتأهيل الإصابات الرياضية

يساعد العلاج الطبيعي

على تأهيل الإصابات الرياضية مثل:

تأهيل ما بعد
الكسور

الاستشفاء العضلي
للرياضيين

علاج وتأهيل إصابة
العضلة الضامة

تمزق وتمدد
عضلات السمانة

التواءات الكاحل
بجميع درجاته

التهابات
عضلات البطن

حالات تمزقات وتمدد
وقطع الأربطة الصليبية

تأهيل ما قبل وبعد
عمليات المناظير

حالات تهتك وقطع
الغضروف الهلالي

تمزق وتمدد وشد العضلة الخلفية

الاستشفاء العضلي

الإستشفاء العضلي هو من أهم الأمور التي يجب أن تضعها في المقام الأول في أولوياتك كرياضي أو عمال يتطلب بذل مجهود بدني مرتفع ، لأنه عبارة عن مجموعة من العمليات يقوم بها الجسم لإصلاح الأنسجة العضلية التي تلفت بعد القيام بالتمارين الرياضية ذات الشدة العالية.

وتكمن أهمية الإستشفاء العضلي في أنه يقوم بإصلاح الأنسجة العضلية التالفة الذي تم تضررت بسبب التدريبات الرياضية، حيث يعمل الإستشفاء العضلي علي تعويضها بأنسجة أقوى من أجل تحمل شدة التدريب، وهنا يحدث النمو العضلي .



الاستشفاء العضلي

ولا ننسي ذكر أن من دون توفير جو مناسب لاستشفاء العضلات لن تحصل على المكاسب التي تريدها ، والأخطر من ذلك أنك قد تهدم كتلتك العضلية بدل زيادة حجمها.

وقد حرصنا في هيل لتقديم الاستشفاء الرياضي لكم بأسلوب حديث يعتمد احداث الممارسات العلاجية باستخدام المساج الليمفاوي واليدوي والأكواب الجافة و IASTM وتقنية ANF وتمارين اطالة للوصول لأفضل النتائج بإذن الله.



استديو هيل لليوغا والبيلاتس العلاجية

سعيًا في هيل لتقديم رعاية طبية متخصصة من خلال بعض التمارين العلاجية مثل اليوغا والبيلاتس بإشراف أخصائيات في العلاج الطبيعي حيث يتم تقييم الحالة واختيار ما يناسبها من تدريبات اليوغا والبيلاتس لزيادة كفاءة القلب والرئتين والضغط لتسريع عملية الشفاء وزيادة اللياقة ومرونة العضلات وقوتها بطريقة سليمة تتناسب مع الحالة.



استديو هيل لليوغا والبيلاتس العلاجية

البيلاتس

هي رياضة تركز على وعيك بدقة الحركة وتفعيل العضلات عن طريق التمارين التي تحسن من جودة الحركة وترتكز على منطقة الجذع خصوصاً بمعنى ذلك فإنها تساعد على تقوية عضلات الظهر والبطن وقاع الحوض بالإضافة إلى زيادة كفاءتك بالتنفس العميق والتوازن.

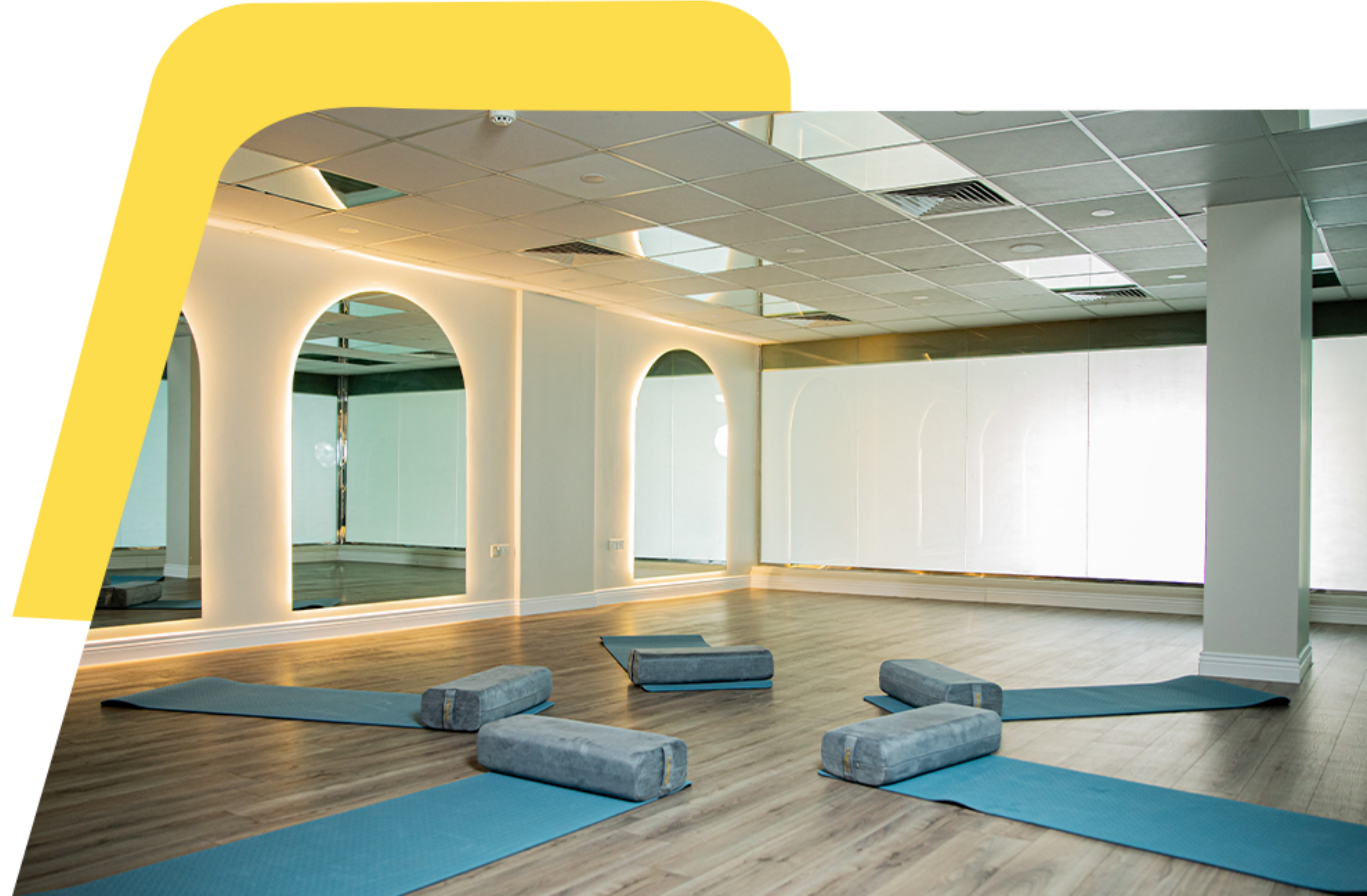
اليوغا

هي رياضة تعود إلى حضارة هندية قديمة تهتم بالتنفس والتأمل والاسترخاء وأيضاً تمارين جسدية تعمل على استطالة العضلات والانسجة العميقة للجسم للشعور بالراحة والاسترخاء.

استديو هيل لليوغا والبيلاتس العلاجية

العلاقة بين اليوغا والبيلاتس والعلاج الطبيعي أن جميعهم يهدف إلى مساعدة الشخص لزيادة قوته العضلية وتوازن العضلات وتحسين حالته النفسية وزيادة الوعي الجسدي، تستخدم كعلاج لبعض حالات الألم منها ألم أسفل الظهر.

كما ينصح بهما للتخلص من التوتر والضغطات النفسية التي تتسبب بالعديد من الأمراض منها ارتفاع ضغط الدم، ولكن يجب أن يكون هناك خبرة لدى المعالج حتى يحدد ما يناسب كل حالة.



هيل لتأهيل كبار السن

العلاج الطبيعي لتأهيل كبار السن يساعد على

تحسين القدرة الجسدية لدى كبار السن ويحافظ على استقلاليتهم في أداء الوظائف اليومية لأطول فترة ممكنة ويقلل من مخاطر الاعراض المصاحبة للشيخوخة مثل السقوط والذي يعد من الأكثر شيوعاً حيث أن ثلث الأشخاص الذين أعمارهم فوق 65 سنة يسقطون سنوياً مما يتسبب في إصابات مثل كسور ويقلل من الحالة الصحية العامة.

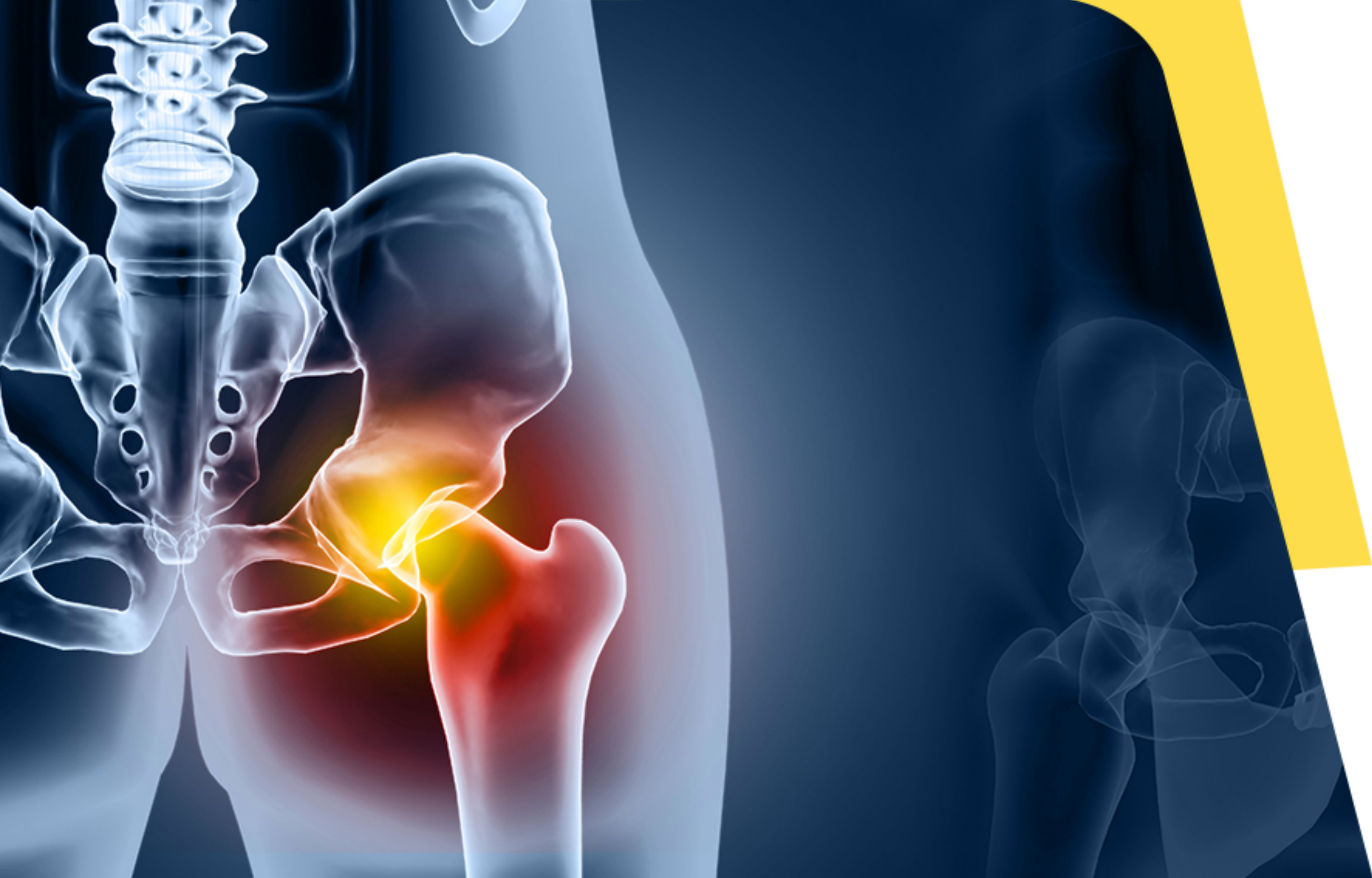
يمكن لأخصائي العلاج الطبيعي تصميم برنامج لإعادة تأهيل كبار السن مكون من تمارين تساعد على قيام الشخص بواجباته اليومية وتحسن من التوازن والتوافق الحركي وتثقيفهم في الحد من السقوط وممارسة واجباتهم بأمان ونشاط.



هيل لتأهيل كبار السن

يساعد العلاج الطبيعي
على تأهيل كبار السن مثل:

- ما بعد عمليات استبدال المفاصل.
- حالات الاعصاب وما بعد الجلطات الدماغية.
- بعض حالات الباركنسون.
- بعض حالات التصلب اللويحي.
- برنامج متكامل لتحسين الصحة العامة.



تواصلوا معنا

للحجز والتواصل عبر الإتصال أو رسائل الواتساب

0112252222

الموقع: الرياض - حي الندى مقابل جامعة الإمام محمد بن سعود

www.heal-sa.com

info@heal-sa.com

أوقات الدوام

نعمل من يوم السبت إلى الخميس من الساعة 10 ص وحتى 10 مساء
يوم الجمعة : إجازة